

Einfach, selbstgemacht und schön!

-Eine Adventsspirale mit Kindern gestalten-

Die Adventsspirale ist kurz gesagt ein einfacher, alternativer Adventskalender.

Ein kleines Ritual, das Entschleunigung und mehr Miteinander in den Monat Dezember bringen kann. Eine Adventsspirale ist eine Spirale mit 24 Mulden. In diese Mulden werden im Advent täglich bunte Murmeln gelegt. Hier kommt nun die Anleitung und das Rezept. Viel Freude dabei!



Salzteig:

1 Tasse Mehl

1/4 Tasse Stärke

1/2 Tasse Salz

1/2 TL Öl

1/2 Tasse Wasser

Der Teig wird geknetet, bis er nicht mehr an den Fingern kleben bleibt (einfach noch etwas Mehl dazu geben, wenn nötig). Das ganze reicht für eine Spirale und vielleicht noch ein paar Weihnachtsbaumanhänger (;

Jetzt wird der Teig schlangenförmig zu einer Spirale gelegt.

Die Adventsspirale soll in der Vorweihnachtszeit täglich mit einer Murmel bestückt werden, also werden diese in den Teig gedrückt und bleiben zunächst auch dort.

Danach wird alles für *60 min.* bei *50 Grad* zum Trocknen in den Ofen geschoben (mit den Murmeln). Dabei bitte ein Holzlöffel in die Ofentür stecken, damit die Feuchtigkeit entweichen kann. Die Murmeln werden nach *30 min.* entfernt und gereinigt. Nun kommt die Spirale zurück in den Ofen und trocknet weiter. Nach dem Trocknen wird alles für *60 min.* bei *120 Grad* gebrannt.

Dabei ist die Ofentür geschlossen.

Nun soll alles über Nacht auf einem Handtuch ruhen. Am nächsten Tag darf die Adventsspirale bemalt werden oder ihr lasst sie weiß (je nach Geschmack). Am besten mit Acrylfarben benutzen. Die Spirale findet dann am 01.12. den Weg auf den Tisch und die erste Murmel darf eingelegt werden.

Wir würden uns über eine Foto von ihrer Adventsspirale freuen!